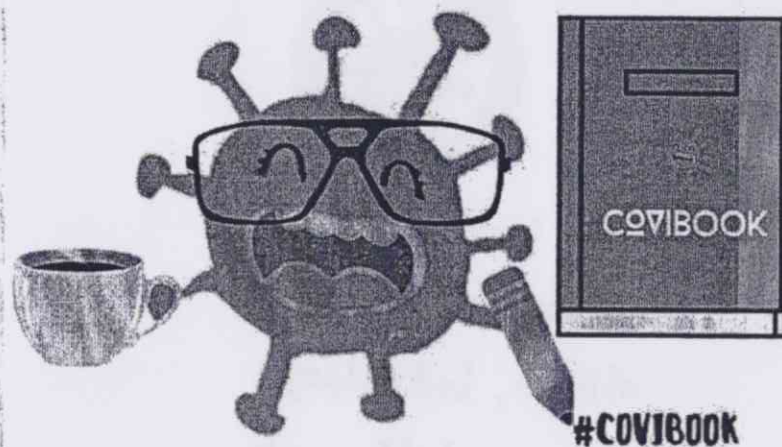


# PABAIGA



Atsiųsk šią knygą PDF formatu iš puslapio:

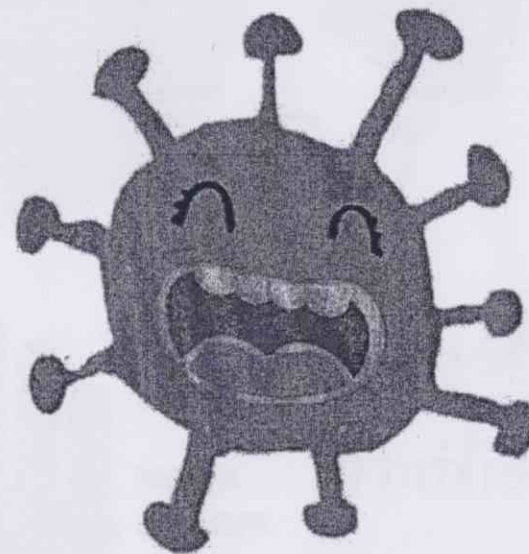
[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)

Autorė: Psichologė Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids  
manuela\_825@hotmail.com

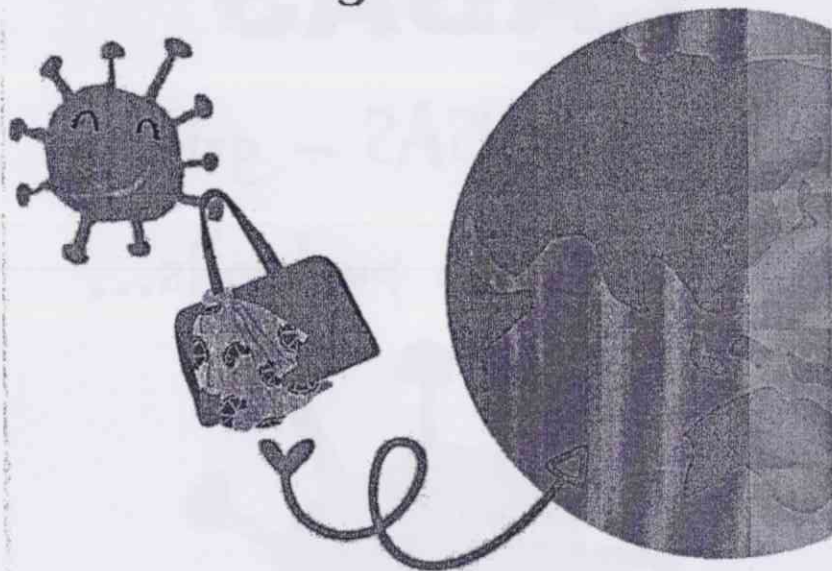
# LABAS

Esu VIRUSAS – gripo  
ir peršalimo pusbrolis...



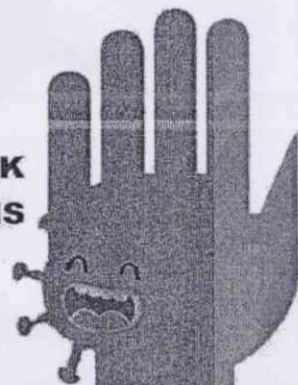
Mane vadina koronavirusu

Labai mėgstu keliauti



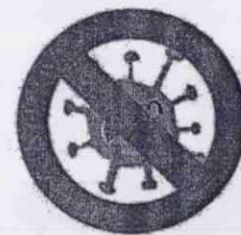
Mėgstu  
sveikintis  
su žmonėmis

DUOK  
PENKIS

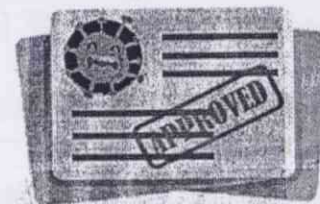
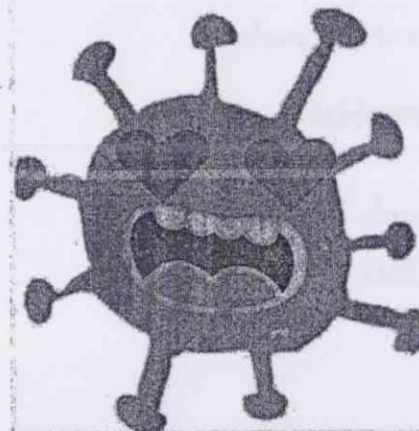


Tai yra svarbu, kad neateičiau

į svečius



O tuo tarpu gydytojai  
vis dirba ir bando išrasti  
skiepus, kad galėčiau  
sveikintis nesukeldamas ligos.



## Tu irgi gali padėti:



1  
Plauk rankas su muilu  
ir vandeniu tiek laiko,  
kiek groja Tavo  
mėgstamiausia daina

Dainuok ją visada,  
kai plauni rankas



2  
Naudokis antibakteriniu skysčiu  
ir lauk kol jis išdžius

Skaičiuok tada iki 10 ir  
nejudink rankų!

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Delnai jau sausi...bėk žaisti!

## Girdėjai apie mane?

Taip

Ne

6 kaip tu jautiesi,  
kai apie mane girdi?

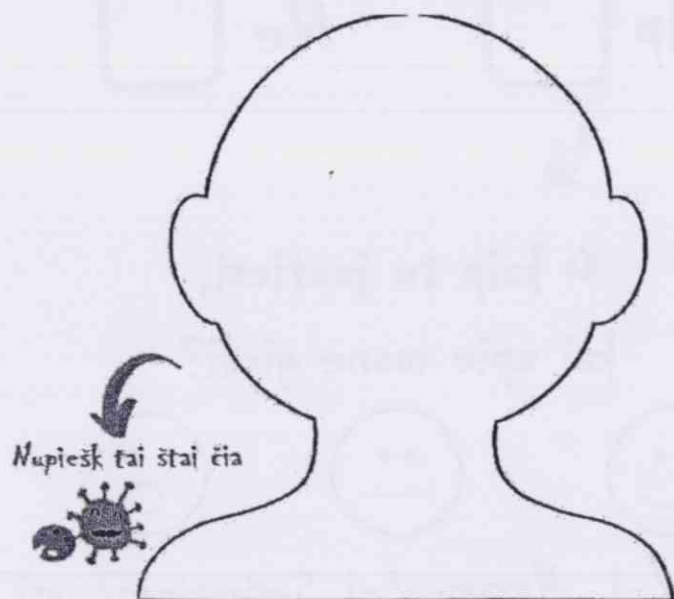


Ramus/-i Neramus/-i Susirūpinęs/-usi



Susidomėjęs/-usi Suirzęs/-usi Liūdnas/-a

Suprantu, kad jautiesi...



Aš jausčiausi panašiai

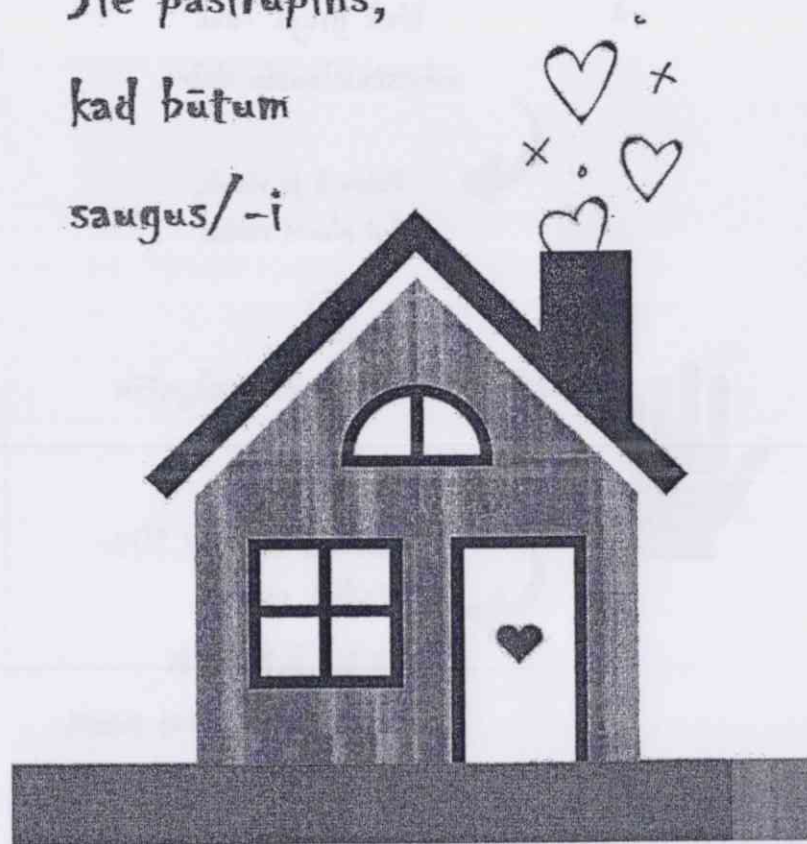
Gali būti ramus/-i!

nes suaugę rūpinasi Tavimi!

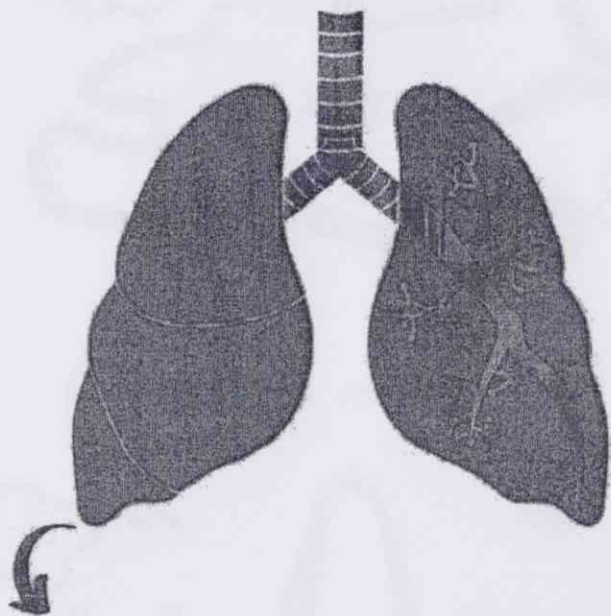
Jie pasirūpins,

kad būtum

saugus/-i

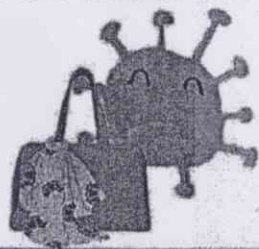


Bet aš greitai išvažiuoju  
ir beveik visi sergantys  
pasveiksta

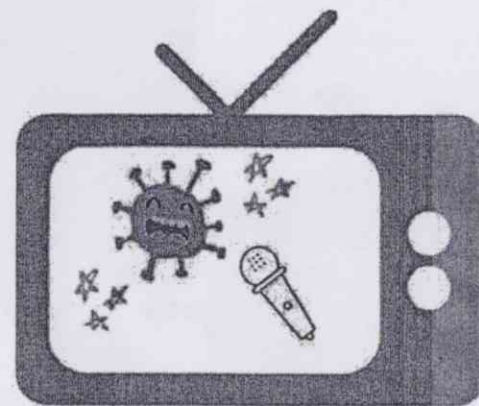


**BYE BYE...**

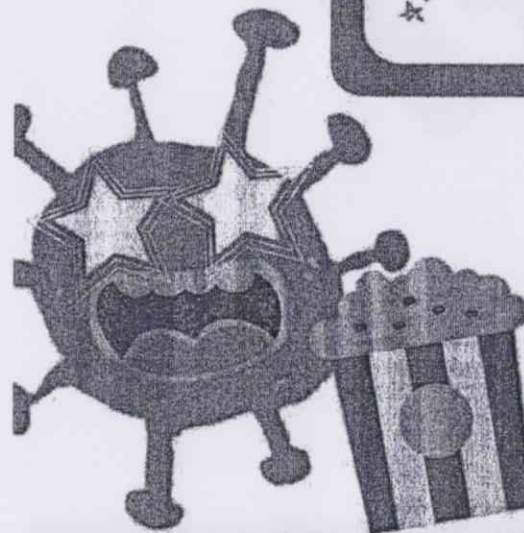
Panašiai, kaip Tavo kelis  
užgyja po įdrėskimo ar  
sumušimo



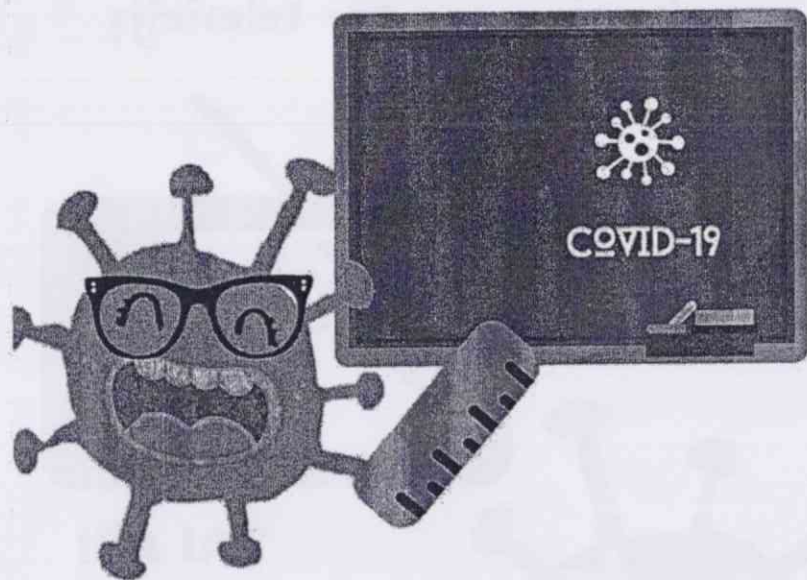
Kartais suaugę yra susirūpinę,  
kai skaito apie mane arba  
girdi apie mane per televiziją



**TAI AŠ!**



Bet paaiškinsiu tau...

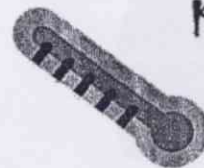


kad galėtum suprasti, kas aš esu

Kai atvažiuoju į svečius,  
parsivežu su savimi



Kvėpavimo sunkumus



Karščiavimą

Kosulį

